

## LE ROUTINE AL NIDO

### ACCOGLIENZA:

Un momento spesso complesso e vissuto come stressante è il distacco dal proprio bambino. Erroneamente si pensa che il saluto sarà seguito da un pianto e che invece andando via di nascosto garantiremo la serenità del bambino.

Sparire senza dare spiegazioni genera solo ansia nei bambini, rabbia, incomprensione e un grande senso di abbandono, il bambino che non si trova più la persona a cui vuole bene può pensare di aver commesso qualcosa di così sbagliato da farla allontanare, può sentirsi non meritevole, colpevole, triste, arrabbiato per la sparizione e anche molto spaventato, non sa se e quando la persona tornerà. Il saluto se ripetuto diventerà via via più fluido, si rafforzerà l'idea che le separazioni sono seguite da ricongiungimenti e diventerà più tollerabile la separazione; questo sarà ancora più semplificato se si riesce a creare un piccolo rito.

### PICCOLI CONSIGLI

- è importante che i saluti avvengano con gradualità, necessitano di tempo e attenzione le prime volte soprattutto,
- gli adulti si devono porgere con serenità al momento del distacco, con sorrisi e parole rassicuranti affinché all'ansia del bambino non si sommi anche l'ansia dell'adulto, (si può spiegare come e perché si va via),
- create il vostro momento rituale con una coccola o gesti particolari,
- dimostrate fiducia verso chi terrà il bambino e verso il bambino stesso, dategli che sapete che lui ce la potrà fare a stare qualche tempo senza di voi,
- parlate anche di voi e anche del vostro dispiacere, ma annunciate anche che poi vi ritroverete e vi potrete raccontare tutte le cose fatte mentre non eravate insieme,
- Il protrarsi del saluto nel tempo staccarsi e riavvicinarsi e staccarsi di nuovo non aiuta. Una volta previsto e attuato il saluto separatevi, anche se il bambino mostrerà disagio e disperazione... il tira e molla non funziona quasi mai.

Salutare significa che si tornerà che ci si rivedrà, salutare vuol dire "arrivederci", non salutare è vissuto come "addio".